



COMISIÓN del CAMBIO CLIMÁTICO DE MARYLAND

Maryland responde a los impactos del cambio climático sobre la salud

Cómo pueden afectar su salud los cambios climáticos

A medida que nuestro clima cambia, los científicos predicen que los eventos climáticos extremos se tornarán más comunes, más severos y durarán más tiempo, lo que puede debilitar el reciente progreso que Maryland ha logrado en relación con la calidad del aire. Ya estamos observando algunos de estos cambios, que tienen un impacto directo e indirecto sobre la salud humana.

- El clima más caluroso y las olas de calor más prolongadas suponen un mayor riesgo de eventos relacionados con la salud, como la insolación, la deshidratación y los ataques cardíacos.
- El comienzo anticipado de la primavera trae consigo una temporada de polen más prolongada, mientras que un clima más húmedo puede aumentar los niveles de moho en los hogares. Ambos afectan de forma negativa a las personas que sufren de alergias.
- Una mayor cantidad de tormentas puede dañar la infraestructura y reducir las condiciones de vida saludables de forma directa (contaminación de los suministros de agua subterránea) o indirecta (pérdida de hogares en buen estado en comunidades costeras).
- Durante el otoño y el invierno, el incremento de los eventos relacionados con la nieve y el hielo, como así también las lluvias intensas, pueden aumentar el riesgo de lesiones y accidentes automovilísticos.

¿QUÉ HACE MARYLAND PARA RESPONDER A ESTOS IMPACTOS?

Con el apoyo de los subsidios otorgados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU., el Departamento de Salud de Maryland y la Comisión del Cambio Climático trabajan estrechamente con comunidades vulnerables y agencias federales, estatales y locales a fin de evaluar y prepararse para los impactos del cambio climático sobre la salud pública. Ciertas comunidades pueden ser más vulnerables al cambio climático debido a su ubicación o falta de recursos.

En virtud de la Ley de Aire Limpio, el Departamento de Medioambiente de Maryland se encarga de proteger la salud pública de la contaminación del aire. Durante los últimos cinco años, la calidad del aire de Maryland ha mejorado de forma significativa.¹ El cambio climático añadirá nuevos desafíos a este esfuerzo.

¹ <http://mde.maryland.gov/programs/Air/Documents/MDCleanAirProgress2017.pdf>

¿CÓMO LO AFECTARÁ ESTO A USTED?

- La contaminación del aire puede empeorar con temperaturas más altas, uno de los impactos del cambio climático.
- El aumento de los gases de efecto invernadero contribuye al cambio climático y puede aumentar la contaminación del aire y los problemas respiratorios.
- El clima puede afectar su salud de forma directa (por ejemplo, insolación, ataque cardíaco, quemaduras de sol o resbalar en el pavimento mojado) o indirecta (las altas temperaturas conducen a una mayor presencia de ozono, que puede empeorar el asma).
- Si bien es difícil predecir exactamente cómo un clima cambiante afectará la salud de su familia, sabemos que existe la posibilidad de que los cambios climáticos en Maryland sean peores para las personas con afecciones médicas preexistentes (como alergias o asma) o los grupos de otra manera vulnerables, como los niños, las personas de la tercera edad o las personas en situación de pobreza.
- Las enfermedades transmitidas por vectores, como la enfermedad de Lyme transmitida por las garrapatas, y la encefalitis y el virus del Nilo Occidental transmitidos por mosquitos, pueden aumentar debido a la mayor duración de temperaturas más elevadas y al incremento de las precipitaciones asociados con el cambio climático.

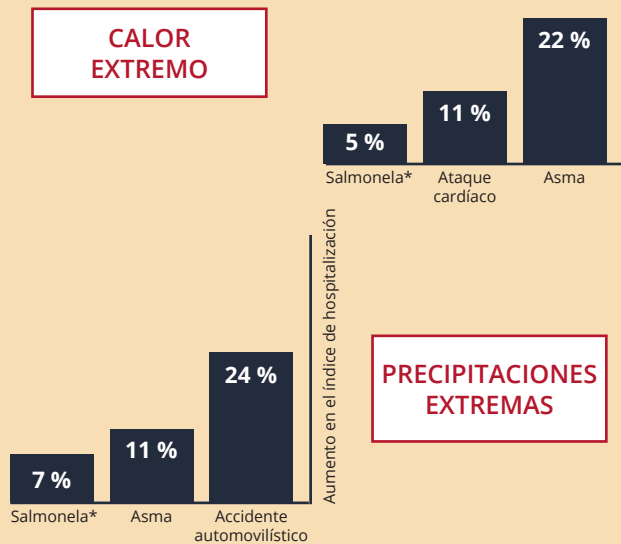
El enfoque equilibrado de Maryland en relación con el cambio climático incluye mejoras en la economía, la creación de nuevos empleos y su conservación, y el progreso continuo en la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero.

¿CUÁL ES EL ESTADO DE LA SALUD Y EL CLIMA EN MARYLAND?

Maryland ya está experimentando impactos en la salud humana debido al cambio climático.

En 2016, el Departamento de Salud de Maryland y la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Maryland desarrollaron el **Informe del Perfil Climático y de Salud de Maryland**. La siguiente información proveniente del informe se basa en datos y predicciones de diversas fuentes en Maryland.

EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS: MARYLAND DE 2000 A 2012



Cambio efectivo entre 2000 y 2012 en resultados de salud negativos por la exposición a eventos climáticos extremos en Maryland durante los meses de verano.

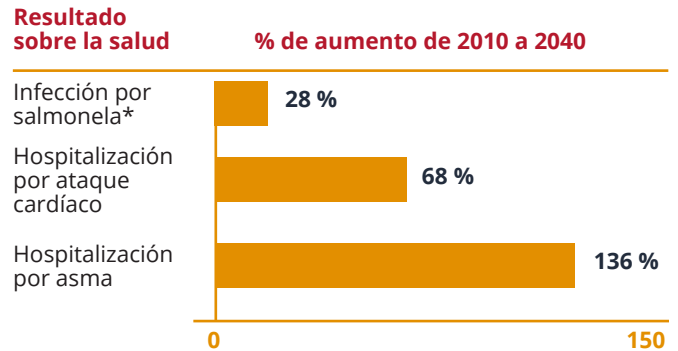
Según datos de hospitalizaciones en Maryland de 2000 a 2012: En Maryland, durante el verano, los eventos relacionados con el calor extremo y las precipitaciones aumentaron la tasa de hospitalización por asma un 22 % y un 11 %, respectivamente.

En la Ciudad de Baltimore, la exposición a eventos de calor extremo aumentó el riesgo de hospitalización por asma un 37 % durante los meses de verano.

**Incidencia de la salmonela asociada a los eventos de calor extremo para comunidades costeras únicamente.*

2 Datos recopilados del *Informe del Perfil Climático y de Salud de Maryland*, abril de 2016, Instituto de Salud Ambiental Aplicada de Maryland - Facultad de Salud Pública de la Universidad de Maryland, College Park.

Cambio proyectado en resultados de salud negativos para el año 2040 durante eventos de calor extremo en Maryland en los meses de verano:²



El asma puede relacionarse con los eventos de calor extremo. Es posible que, para el año 2040, Maryland sufra un aumento del 136 % en hospitalizaciones por asma.²

¿QUÉ PUEDE HACER PARA PROTEGER SU SALUD?



- Cree un plan de emergencia y una ruta de evacuación para usted y su familia, e incluya planes para miembros de la familia con necesidades de salud específicas; prepare un kit de suministros de emergencia.
- Revise las noticias actualizadas durante el clima extremo (nieve, hielo, inundación) antes de viajar en: mema.maryland.gov.
- Durante el clima más caluroso, controle la salud de vecinos y miembros de la familia que sean vulnerables y siga las recomendaciones del Departamento de Salud para prevenir la deshidratación y la insolación.
- Conozca la ubicación de los centros de refrigeración en su área para recibir ayuda durante las olas de calor.
- Consulte el Índice de calidad del aire (bit.ly/2tr1xqE) para asegurarse de que el tiempo al aire libre sea seguro para poblaciones vulnerables.
- Para obtener más información, consulte el Informe del Perfil Climático y de Salud de Maryland en: <https://bit.ly/mdclimateresources>.

Para obtener más información, incluidos los calendarios de reuniones y la información de contacto, visite el sitio web de la Comisión del Cambio Climático de Maryland en: www.mde.maryland.gov/mccc