



Información sobre el Pescado

Río Anacostia en Maryland

Información para:

- Mujeres embarazadas
- Mujeres embarazadas o aquellas de piensan estar embarazadas
- Mujeres que están lactando
- Niños de 6 años de edad o menores

Comidas por mes			
	La Población en general	Mujeres	Niños
Sunfish (Pez Sol)	7	7	5
Cabeza de Toro Marrón	5	5	4
Bass (Lobina)	4	4	3
American Eel (Anguila)	1	1	1
Carpa	Evite Comerlo		
Bagra de Canal	Evite Comerlo		

¿Cuál es el tamaño de una porción?

La Población en general & Mujeres: 8 onzas de pescado (filete) - aproximadamente el tamaño de 2 juegos de barajas.

Niños: 3 onzas de pescado (filete) - aproximadamente el tamaño de 1 juego de barajas.

¿Cuáles áreas del Río Anacostia?

Este aviso se refiere al Río Anacostia en Maryland y sus tributarios (Al sur de la ruta 193)

Para más información...

Referente a pescados en las ríos de Maryland:

"<http://mde.maryland.gov/programs/Marylander/fishandshellfish/Pages/fishconsumptionadvisory.aspx>"

Llame: MDE (410-537-3818)

Referente a pescados en las ríos de Washington, DC:

Llame: DC Fisheries and Wildlife (202-535-2600)



Maryland
Department of
the Environment



Larry Hogan, *Governor*
Boyd K. Rutherford, *Lt. Governor*

Published 2018